


# Unterstützung für jede Lebenslage.

## DIE SUCHE NACH HILFE BEI PSYCHISCHEN BELASTUNGEN KANN ÜBERFORDERND SEIN.


Oft fehlen konkrete Anlaufstellen in einer ohnehin schwierigen Situation. Dieser Flyer soll Orientierung geben, um sich im Hilfesystem in der Region Heilbronn zurechtzufinden. Alle Angebote sind entweder kostenfrei oder werden von Ihrer Krankenkasse übernommen. Sollten Sie nicht finden, was Sie suchen, sprechen Sie uns gerne an.


### Übersicht der Anlaufstellen:

 Suche im Internet

 Selbsthilfegruppen

 Notfallambulanzen

 Ambulante psychotherapeutische und psychiatrische Versorgung

 Beratungsstellen

## rehapro-Projekt 3for1 – Drei Wege, ein Ziel

### Ansprechpersonen:

#### Projektleitung und Projektkoordination:

Prof. Dr. med. Nicolas Rüsçh

Prof. Dr. phil. Jörn von Wietersheim

Prof. Dr. med. Harald Gündel

Dr. Svenja Schlachter

#### Therapeutische Koordination:

Miriam Mehler, M. Sc.

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie II

Parkstraße 11 | 89073 Ulm

Tel. 0731 500 62304 | Mobil 0173 349 03 50

miriam.mehler@uni-ulm.de

Projektwebseite: <https://www.projekt-3for1.de>



# Hilfsangebote Heilbronn

3FOR1 WEGWEISER HILFSANGEBOTE

In Kooperation mit: **jobcenter** Stadt Ulm 

EBERHARD KARLS  
UNIVERSITÄT  
TÜBINGEN



MEDIZINISCHE  
FAKULTÄT



Universitätsklinikum  
Tübingen



universität  
**uulm**



UNIVERSITÄTS  
KLINIKUM  
ulm

Gefördert durch:



Bundesministerium  
für Arbeit und Soziales



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

## Suche im Internet

Eine Liste zugelassener Ärzt\*innen und Psychotherapeut\*innen finden Sie unter:

<https://arztsuche.116117.de>

Oder telefonisch über die Terminservice-Stelle: 116 117

Wichtige Anlaufstellen im Landkreis Heilbronn:

<https://www.landkreis-heilbronn.de/psychische-erkrankungen>

→ Wegweiser für Menschen mit seelischen Problemen

→ Wegweiser Psychiatrie

## Notfallambulanzen

**IM FALLE EINER AKUTEN KRISE.**

Notfallambulanzen haben den Vorteil einer 24 Stunden Verfügbarkeit, insbesondere bei akuten Krisen (akute Selbst- oder Fremdgefährdung).

**Lebensbedrohliche Lage:** 112

**Ärztlicher Bereitschaftsdienst:** 116 117

**Telefonseelsorge:** 0800 1110111

Oder direkt mit der zuständigen Klinik Kontakt aufnehmen: anrufen, hingehen, sich hinbringen lassen – ggf. mit dem Notarzt (Tel: örtl. Vorwahl +19222)

**Psychiatrie Klinikum am Weissenhof Weinsberg:**

07134 75 1111 oder 07134 75 0

## Ambulante psychotherapeutische Versorgung

**FÜR REGELMÄSSIGE KONTAKTE MIT EINEM\* R THERAPEUT\* IN**

Von den gesetzlichen Krankenkassen werden die Kosten für Behandlungen bei Psychotherapeut\*innen übernommen. Ein erstes Gespräch können Sie über den Terminservice der Kassenärztlichen Vereinigung bekommen (für gesetzlich versicherte Personen):

**Terminservicestelle:** 116 117

**Oder online:** <https://arztsuche.116117.de>

<https://www.lpk-bw.de/psychotherapeutensuche>

## Trauerbegleitung

[www.hospizdienst-heilbronn.de](http://www.hospizdienst-heilbronn.de)

0160/9873 5505

[info@hospizdienst-heilbronn.de](mailto:info@hospizdienst-heilbronn.de)

## Beratungsstellen

**JE NACH THEMA GIBT ES VERSCHIEDENE KOSTENFREIE BERATUNGSSTELLEN:**

**PSYCHISCHE ERKRANKUNGEN/ANGEHÖRIGE:**

**WEINSBERGER HILFSVEREIN (Sozialpsychiatrischer Dienst)**

07131 12352-30 | [spdi@hilfsverein.org](mailto:spdi@hilfsverein.org)

[www.hilfsverein.org/spd/](http://www.hilfsverein.org/spd/)

**FAMILIEN- UND LEBENSBERATUNG:**

Diakonie 07131 964420 | [www.diakonie-heilbronn.de](http://www.diakonie-heilbronn.de)

Caritas 07131 89809302 | [www.caritas-heilbronn-hohenlohe.de](http://www.caritas-heilbronn-hohenlohe.de)

**AUFBAUGILDE**

Wohnungsfallhilfe/Sozialberatung/  
Suchtkrankenhilfe/Schuldnerberatung

07131/77-0 | [info@aufbaugilde.de](mailto:info@aufbaugilde.de)

[www.aufbaugilde.de](http://www.aufbaugilde.de)

**SCHULDNERBERATUNGSSTELLE:**

07131 932480 | [www.awo-heilbronn.org](http://www.awo-heilbronn.org)

**SUCHTBERATUNGSSTELLE:**

Diakonie 07131 964451 | [www.diakonie-heilbronn.de](http://www.diakonie-heilbronn.de)

Caritas 07131 7419051 | [www.caritas-heilbronn-hohenlohe.de](http://www.caritas-heilbronn-hohenlohe.de)

mevesta e. V. 07131 898690 | [mevesta.de](http://mevesta.de)

## Selbsthilfegruppen

**HIER KÖNNEN SIE SICH UNTER GLEICHGESINNTEN AUSTAUSCHEN.**

Der Vorteil von Selbsthilfegruppen sind dabei geringe bis keine Wartezeiten. Viele Gruppen bieten zudem niedrigschwellige und flexible Treffen auch per Video an.

Übersichten über das breite Angebot in der Region:

Selbsthilfebüro Heilbronn:

<https://www.paritaet-hn.de/de/de/selbsthilfebuero-heilbronn>