



Unterstützung für jede Lebenslage.


DIE SUCHE NACH HILFE BEI PSYCHISCHEN BELASTUNGEN KANN ÜBERFORDERND SEIN.


Oft fehlen konkrete Anlaufstellen in einer ohnehin schwierigen Situation. Dieser Flyer soll Orientierung geben, um sich im Hilfesystem in der Region Heilbronn zurechtzufinden. Alle Angebote sind entweder kostenfrei oder werden von Ihrer Krankenkasse übernommen. Sollten Sie nicht finden, was Sie suchen, sprechen Sie uns gerne an.


Übersicht der Anlaufstellen:

 Suche im Internet

 Selbsthilfegruppen

 Notfallambulanzen

 Ambulante psychotherapeutische und psychiatrische Versorgung

 Beratungsstellen

rehapro-Projekt 3for1 – Drei Wege, ein Ziel

Ansprechpersonen:

Projektleitung und Projektkoordination:

Prof. Dr. med. Nicolas Rüsç

Prof. Dr. phil. Jörn von Wietersheim

Prof. Dr. med. Harald Gündel

Dr. Svenja Schlachter

Therapeutische Koordination:

Miriam Mehler, M. Sc.

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie II

Parkstraße 11 | 89073 Ulm

Tel. 0731 500 62304 | Mobil 0173 349 03 50

miriam.mehler@uni-ulm.de

Projektwebseite: <https://www.projekt-3for1.de>



Hilfsangebote
Heilbronn

3FOR1 WEGWEISER HILFSANGEBOTE

In Kooperation mit: **jobcenter** Stadt Ulm 

EBERHARD KARLS
UNIVERSITÄT
TÜBINGEN



MEDIZINISCHE
FAKULTÄT



Universitätsklinikum
Tübingen



universität
uulm



UNIVERSITÄTS
KLINIKUM
ulm

Gefördert durch:



Bundesministerium
für Arbeit und Soziales



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Suche im Internet

Eine Liste zugelassener ÄrztInnen und PsychotherapeutInnen finden Sie unter:

www.arztsuche-bw.de (Baden-Württemberg)

Oder telefonisch über die Terminservice-Stelle: 116 117

Verschiedene Anlaufstellen für die Region:

<https://www.landkreis-heilbronn.de/psychische-erkrankungen.792.htm>

(Download Wegweiser für Menschen mit psychischen Problemen)

Selbsthilfegruppen

HIER KÖNNEN SIE SICH UNTER GLEICHGESINNTEN AUSTAUSCHEN.

Der Vorteil von Selbsthilfegruppen sind dabei geringe bis keine Wartezeiten. Viele Gruppen bieten zudem niedrigschwellige und flexible Treffen auch per Video an.

Übersichten über das breite Angebot in der Region:

Selbsthilfebüro Heilbronn:
<https://www.paritaet-hn.de/de-de/selbsthilfebueero-heilbronn>

Notfallambulanzen

IM FALLE EINER AKUTEN KRISE.

Notfallambulanzen haben den Vorteil einer 24 Stunden Verfügbarkeit, insbesondere bei akuten Krisen (akute Selbst- oder Fremdgefährdung).

Lebensbedrohliche Lage: 112

Ärztlicher Bereitschaftsdienst: 116 117

Telefonseelsorge: 0800 1110111

Oder direkt mit der zuständigen Klinik Kontakt aufnehmen: anrufen, hingehen, sich hinbringen lassen – ggf. mit dem Notarzt (Tel: örtl. Vorwahl +19222)

Psychiatrie Klinikum am Weissenhof Weinsberg:

07134 751111 oder 07134 750

Ambulante psychotherapeutische Versorgung

FÜR REGELMÄSSIGE KONTAKTE MIT EINEM* R THERAPEUT* IN

Von den gesetzlichen Krankenkassen werden die Kosten für Behandlungen bei Psychotherapeut*innen übernommen. Ein erstes Gespräch können Sie über den Terminservice der Kassenärztlichen Vereinigung bekommen (für gesetzlich Versicherte):

Terminservicestelle: 116 117

Oder online:

<https://www.lpk-bw.de/psychotherapeutensuche>
www.arztsuche-bw.de

Beratungsstellen

**JE NACH THEMA GIBT ES VERSCHIEDENE
KOSTENFREIE BERATUNGSSTELLEN:**

PSYCHISCHE ERKRANKUNGEN/ANGEHÖRIGE:

(Sozialpsychiatrischer Dienst)

07131 1235230 | www.hilfsverein.org/spd

FAMILIEN- UND LEBENSBERATUNG:

Diakonie: 07131 964420 | www.diakonie-heilbronn.de

Caritas: 07131 89809302 | www.caritas-heilbronn-hohenlohe.de

KREBSBERATUNGSSTELLE:

07131 932480 | info@slk-krebsberatung.de

SUCHTBERATUNGSSTELLE:

Diakonie: 07131 964451 | www.diakonie-heilbronn.de

Caritas: 07131 7419051 | www.caritas-heilbronn-hohenlohe.de